



Uitleg Snorrewind Trainingscross 24 mei 2021:

Kleding en uitrusting:

- Dragen van een veiligheidshelm en bodyprotector verplicht
- Dragen van laarzen of chaps verplicht
- Dragen van het door ons verstrekte rugnummer verplicht (zorgen voor eigen rugnummerdrager)
- Lange haren verplicht in vlecht of knot
- Geen kleding met capuchon
- Beschermers voor de voorbenen verplicht

Trainingsdag verloop:

- Starten in het springparcours op nummervolgorde en instructies ringmeester
- Zaterdag 22 mei vanaf 13.00 uur is de trainingscross gereed voor verkenning. **Zondag 23 mei is ons bedrijf gesloten!**
Het parcours dient voor losrijden te worden verkend. Het overige verkennen kan alleen op de dag van starten binnen het eigen tijdsblok.
- 's Morgens rugnummer vanaf 9.00 uur af te halen onder het afdak bij de springring
- Losrijden voor springen in middenstuk grote zandbaan (ca. 20 min.). Let op kruising trainingsparcours!
- Daarna volgt het springparcours volgens starttijd (denk aan het verkennen daarvan voor aanvang!)
- Springparcours gaat direct over in het crossparcours
- Er is hulp te voet én te paard in het crossparcours om te controleren en te assisteren waar nodig
- Na de training kunnen paarden worden afgespoten op de spuit plaats bij de ingang van het crossterrein, houd wel afstand!

Belangrijke crossregels:

- Er is een vast te volgen parcours uitgezet. Altijd tussen de rode (rechts) en witte (links) vlaggen door rijden in de vaste volgorde.
 - Alle hindernissen hebben een kleur, die aangeeft voor welk niveau de hindernis geschikt is:
 - **Zwart** = max. ca. 60 cm (BB pony's, BB paarden)
 - **Geel** = max. ca. 70 cm (BB paarden, B pony's)
 - **Groen** = max. ca. 80 cm (B paarden, L pony's)
 - **Blauw** = max ca. 90 cm (L paarden. M pony's)
- Verken het parcours van te voren en maak passende keuzes!
Je hoeft niet bij iedere hindernis voor dezelfde kleur te kiezen.
- Max 3 weigeringen op een hindernis, daarna moet worden doorgereden naar de volgende hindernis
 - Iedere hindernis mag 1 x gesprongen worden
 - Een hindernis mag altijd worden overgeslagen
 - Hulp van derden is toegestaan, wij hebben ook helpers te paard
 - Na een eerste val mag weer worden opgestegen en verder gereden, mits geen letsel bij ruiter of paard (EHBO in het parcours aanwezig). Na een tweede val mag de cross niet worden vervolgd!
 - Snellere combinaties hebben voorrang op de langzamere combinaties, geef ruim baan!
 - Onze controleurs zijn gerechtigd om combinaties uit het parcours te halen bij onverantwoord rijden en gedrag
 - Deelname is volledig op eigen risico

Corona protocol:

- Wij hanteren alle geldende regels van het RIVM
- Blijf thuis bij verkoudheidsklachten en koorts binnen het huishouden
- Toeschouwers zijn niet toegestaan, er mag max. **1 groom/begeleider** mee per ruiter
We controleren daarop bij ingang parkeerterrein onze vrijwilligers hebben uitdrukkelijke instructies
- Houd voldoende afstand tussen de trailers en zadel op bij de trailer
- Houd altijd 1,5 mtr afstand van mensen buiten het eigen huishouden, ook bij het parcours verkennen en rugnummer afhalen
- Op het gehele terrein geldt een max. groepsgrootte van 4 personen
- Verblijf zo kort mogelijk op ons terrein van 1,5 uur vóór de starttijd tot uiterlijk 30 min na de finish.